

# Храм на Холмах

\*  
Приходской листок храма  
Рождества Пресвятой Богородицы  
в Крылатском

\*  
№ 2 (18), 2009



## ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

Почему это люди – все мы и множество других людей – приходят в Церковь, присоединяются к Церкви Христа? Не потому ли, что это место, куда все могут прийти с уверенностью, что они любимы, что они будут приняты как братья и сестры, как дети или как родители: с лаской, с благоговением, с заботливостью... Мы любимы Богом, и Церковь – это то место, где Бог нас встречает Своей любовью и лаской, Своей спасительной заботой; место, где никто не лишний, где каждый желанный, где нет чужих, где все, по слову Апостола, свои и Богу, и людям.

Приходят люди разные. Говоря образно, одни из нас приходят во всей силе, во всей славе духовной зрелости и здравия; другие приходят, как дети, не затронутые, не запятнанные злом и грехом, только порой им раненные. Но приходят и люди, как, вероятно, большинство из нас, которые прошли через жизнь и которых эта жизнь ранила: слепые, которые больше не видят света Божия, сияющего, искрящегося на всем, сияющего на каждом человеке и из каждого человека; слепые, которым видимое закрыло зрение на невидимое, для которых мир стал узок и темен, как тюрьма, и которые в Церковь приходят потому, что в ней раскрывается простор, глубина, ширина, в ней есть свет, в ней есть жизнь. Приходят люди, чья жизнь изувечила, приходят люди, которые изветшали во внешнем мире, которые уже клонятся к земле, в которых как будто уже только теплится вечная жизнь.

И все мы встречаемся в Церкви, потому что каждый из нас услышал, что здесь есть жизнь, здесь

есть надежда, здесь торжествует Божия любовь. Каждый из нас любим, и поэтому каждый из нас спасен: потому что любовь Божия крепче смерти, крепче греха, крепче зла. Любовь Божия – жизнь для нас; и каждый из нас услышал, что эта любовь Божия познана и людьми и что хоть несовершенно, не всегда всем сердцем (потому что все мы – раненные, все мы – больные, все мы – увечные), однако и мы друг друга умеем любить, жалеть, терпеть, прощать. Мы пришли сюда потому, что услышали, что есть жизнь и что здесь бьет ключом источник жизни...

А сейчас мы идем по-новому к другой, более славной, более дивной цели. От Евангелистов, Апостолов, святых, от Церкви, друг от друга мы услышали, что близится день славы Божией, близится день Воскресения, близится день, у которого не будет ночи... И все мы сейчас готовы вступить в корабль, который унесет нас к вечным берегам... Церковь сравнивается и в Писании, и в сочинениях Отцов, и в песнях церковных с кораблем, который нас уносит в вечность. На корабле будет тесно, будет множество нас; одни будут радовать всех своей невинностью и чистотой,



другие – невинные, чистые – будут наше сердце ранить при виде того, что с ними сделал чужой грех, человеческая жестокость, безумие... Еще другие будут стоять, как великаны духа, вдохновляя нас на этом пути; это те святые, память которых мы будем совершать из недели в неделю по воскресным дням и каждый день; святые, которые нам показывают, как жить, раскрывают нам величие подвига, открывают нам, как мы можем раскрыться Божественной благодати и чем мы можем стать: какая красота, какое величие может в нас просиять во славу Божию, во спасение ближнего, в радость вечную Ангелов...

Иные же вступают на этот путь греховными, еще не очищенными, еще больными грехом, еще ранеными. С какой жалостью, с какой лаской, с каким трепетом должны мы к ним относиться!.. А другие в этот корабль вступают уже обветшалыми, потерявшими как бы надежду на собственные силы, надеясь только на поддержку другого, на заботливость, на ласку, на жалость.

Все мы принадлежим к тому или другому разряду, и все мы нуждаемся друг во друге на этом пути. Сейчас от покаянных недель самоисследования, исповеди, самоосуждения и покаяния мы вступаем в недели, когда раскрывается перед нами сила Божия, когда Церковь перед нами разверзает пути Божии, когда нам видно, как действует Бог, как Его благодать может человека преобразить, сделать новой тварью... Какой ценой это совершается Богом? Крестом, ужасом Гефсиманского сада, распятием, Богооставленностью, сошествием во ад: вот мера Божественной любви и торжества Божия...

Примем друг друга лаской, любовью, все друг другу простим! Мы будем петь сегодня вечером воскресный канон: «Возлюбим друг друга, рцем друг другу «Братья» и всем простим всё Воскресением...» Потому что не простить – это остаться во тьме, когда мы стремимся к свету, не простить – это остаться рабом греха, когда мы ищем свободы, не простить – это сохранить вольной волей в себе семя смерти и жало смерти, когда мы ищем, желаем воскресения, молим о нем, стремимся к нему... Простим же друг другу все, все, чем мы друг другу досадили, чем мы друг друга оскорбили, унизили, все, что мы сделали, совершили безумно, в помрачении ума, в безумии сердца, в нетрезвом колебании воли, в бунте плоти – все простим друг другу и начнем этот путь.

Этот путь нелегок, но вспомним слова Серафима Саровского, что важно начало и конец пути. Начало – это наше теперешнее покаяние, это наша открытость друг ко другу, это наша готовность быть друг другу своими, а не чужими, друг друга тяготы носить, любить друг друга ценой страдания, боли, креста; конец – это радость встречи Пасхи Господней, встречи Воскресения, вступления в Царство Божие, в вечность, в торжество и победу.

А на пути – будем друг друга поддерживать; те, кто крепче, поддерживать немощных, но все, все, все без остатка терпеть друг друга, нести друг друга, как носили, как поддерживали друг друга израильтяне, когда вышли из Египта в Землю обетованную – когда стариков несли, больных поддерживали, раненых укрепляли, детей на руках несли, крепких призывали на помощь. Вот так будем идти из недели в неделю к Пасхе Христовой, и тогда с какой радостью мы сможем друг друга обнять, поцеловать не льстивым поцелуем Иуды, а радостным пасхальным поцелуем, и сказать, что воскрес Христос, что побеждена смерть, что ночь пришла к концу, что воссиял новый день, вечный уже теперь для нас. И какая будет радость этой встречи! И пусть сила Божия, которая в немощи совершается, сделает невозможное возможным и из нас, земных, сделает детей Царства Божия: АМИНЬ, да будет, да будет это в каждом, для каждого из нас, для всех нас!

*Митрополит Антоний Сурожский  
Проповедь 17 февраля 1980*

## ПЕСНОПЕНИЯ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Начиная с Недели о мытаре и фарисее до воскресенья пятой недели поста после песни «Воскресение Христово видевше» на воскресном всенощном бдении поются покаянные стихиры. Церковь предлагает нам проходить путь Великого поста с покаянием, чтобы взглянуть на свою жизнь, на свое сердце. Хотя мы об этом помним, но тем не менее необходимо особенно внимательно посмотреть внутрь себя. По традиции в момент исполнения этого песнопения гасится почти весь свет в храме. Это символ темноты, в которую погружена душа наша без Бога, но это также помогает нам не отвлекаться, сосредоточиться на своем сердце, на своей душе.

Песнопение начинается словами: «Покаяния отверзи ми двери», мы просим о вхождении в состояние перемены нашего внутреннего мира, нашего ума, т. к. само слово покаяние, с греческого языка переводится дословно как «изменение ума». Но войти в это состояние в полной мере мы можем только с помощью Божьей. Далее песнопение говорит о состоянии нашего тела: «...храм носяй телесный весь осквернен». Тело наше, призванное быть храмом Святого Духа, осквернено грехом. «Утренюет бо дух мой ко храму святому Твоему». Дух человека, обновленный в Святом крещении, стремится к храму, к Церкви, где мы действительно можем получить в Таинствах наставление, очищение и обожение по «безмерной милости» Божьей.

«Покаяния отверзи ми двери, Жизнодавче, утренюет бо дух мой ко храму святому Твоему, храм носяй телесный весь осквернен; но яко щедр, очисти благоутробною Твоею милостию».

Перевод: «Жизнодавец! открой мне двери покаяния, ибо душа моя с раннего утра стремится к Твоему святому храму, так как ее храм телесный весь осквернен; но Ты, как щедрый, очисти его по Твоей безмерной милости».

Следующее песнопение напоминает о том, что и свою душу мы омрачили, загрязнили нашими всевозможными грехами, и она уже далека от того состояния, в котором должна была бы быть. И поэтому обращаемся к Той чья душа стала чужда всякой нечистоты.

«На спасения стези настави мя, Богородице, студными бо окаляя душу грехми и в лености все житие



мое иждих; но Твоими молитвами избави мя от всякия нечистоты».

Перевод: «Богородица! наставь меня на путь спасения, ибо я осквернил душу свою постыдными грехами и всю жизнь свою провел в лености; но Ты Своими молитвами избавь меня от всякой нечистоты».

«Множества содеянных мною лютых помышляя окаянный, трепещу страшного дне суднаго, но надеяся на милость благоутробия Твоего, яко Давид вопию Ти: помилуй мя, Боже, по велицей Твоей милости».

Перевод: «Я, несчастный, помышляя о множестве совершенных мною беззаконий, трепещу страшного дня суда; но, надеяся на Твою безмерную милость, как Давид, зываю к Тебе: помилуй меня, Боже, по великой Твоей милости».

Осознание глубины падения приводит человека в трепет и может погрузить в пучину отчаяния, но Церковь в своих песнопениях сразу напоминает о том, что Господь тем не менее принимает нас по молитвам Пречистой Матери и по Своей милости. Мы надеемся на милость Благоутробия Божьего. Здесь происходит соединение глубочайшего осознания нашего недостойнства с уверенностью в Божьей любви к нам. Чтобы это осознание греховности не перешло в пагубное уныние и отчаяние, Церковь говорит о том, что Господь любит нас и Матерь Божия, и святые – все они вместе с нами. Они помогают нам, чтобы мы, сознавая всю глубину своего падения, не теряли надежды и всегда помнили об этой Божьей любви к нам.

Великий пост открывает перед нами путь покаяния. На протяжении нескольких недель, вплоть до пятой недели Великого поста, мы будем вновь и вновь слышать на всенощном бдении это песнопение. Мы будем стараться вновь и вновь, обращаясь внутрь своей души, отвечать этому призыву, чтобы великопостное песнопение не осталось неким мимолетным переживанием, но приносило плоды покаяния.

*Священник Михаил Исаев*

## СВЯТИТЕЛЬ ГРИГОРИЙ ПАЛАМА

**Православию наставниче, святителем украшение, Богословцем поворниче непобедимый, Григорие чудотворче, Солуню великая похвале, проповедниче благодати, моли Христа Бога спастися душам нашим.**

На второй седмице Великого поста Святая Церковь вспоминает великого подвижника христианского благочестия, богослова и ревностного апологета православной веры – святителя Григория Паламу, архиепископа Фессалоникийского.

Святитель Григорий родился около 1296 г. в Константинополе в аристократической семье. В возрасте 20 лет Григорий, несмотря на блестящую перспективу светской карьеры, принимает решение об уходе в монастырь. На святой горе Афон Григорий принимает постриг в Ватопедском монастыре. Через год иноку является в видении святой евангелист Иоанн Богослов с обещанием своего духовного покровительства.

В течение нескольких лет будущий святитель совершает свой молитвенный подвиг под руководством афонских старцев Никодима, Никифора и Афанасия. Затем инок Григорий селится в небольшой отшельнической обители Глоссия. Настоятель скита Григорий Дримис стал учить юношу сосредоточенной духовной молитве – умному деланию, которое заключается в многократном повторении покаянной Иисусовой молитвы: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешнаго». Это делание, требующее уединения и безмолвия ради созерцания Божественного (Фаворского) Света, получило название исихазма, что в переводе с греческого языка означает «покой», «молчание». За время пребывания в Глоссии будущий святитель полностью проникся духом исихазма и принял его для себя как основу жизни. Впоследствии святитель напишет: «Исихаст есть старающийся заключить в своем теле Бестелесное».

В 1326 г. в Фессалониках (Солуни) инок Григория рукополагают в сан священника. Затем святитель Григорий возвращается на Афон, где получает назначение на должность игумена Есфигменского монастыря. В 1336 г. святитель переселяется в скит святого Саввы. В это время он начинает заниматься богословскими трудами. Эти занятия он не оставит до своей смерти.

В скором времени святителю Григорию было суждено стать активным участником богословских диспутов. Так, святитель Григорий Палама выступил противником ученого монаха

Варлаама, который на основании догмата о непостижимости существа Божия объявил умное делание исихастов еретическим заблуждением, доказывая тварность Фаворского Света.

В ответ на нападки Варлаама святитель Григорий пишет книгу «Триады в защиту священнобезмолвствующих». Нетварный Божественный Свет, в понимании Григория Паламы, – это одна из Божественных энергий, неуничтожимый образ Божий, который есть в каждом из нас. Противник святителя Варлаам и его сторонники, неправильно понимая это учение, приписывали святителю грубо-материалистическое представление об этом Свете. На самом деле святитель Григорий, не отвергая мнения о видении Фаворского Света телесными очами, объясняет, что очи апостолов были при этом преображены силою Духа Святого и само видение Света не было обычным процессом естественного зрения, но сверхъестественным, благодатным. Такое же Божественное видение, которого сподобились апостолы, доступно людям, очищенным Духом, еще здесь на земле. Но полное откровение Божественного Света будет дано только в будущей жизни, когда мы узрим Бога лицом к лицу.

К 1340 г. афонские подвижники с участием святителя составили общий ответ на нападки Варлаама – так называемый «Святогорский томос». На Константинопольском со-



боре 1341 г. в храме Святой Софии произошел спор святителя Григория Паламы с Варлаамом о природе Фаворского Света. Собор принял положения святителя Григория Паламы о том, что Бог, недоступный в Своей Сущности, являет Себя в энергиях, которые обращены к миру и доступны восприятию, как Фаворский Свет, но являющиеся не чувственными и не сотворенными.

Однако на этом трудности для святителя Григория не закончились. Болгарский монах Акиндин выступил с рядом трактатов, в которых объявлял святителя Григория и афонских монахов виновниками церковных смут. В ответ святитель написал подробное опровержение домислов Акиндина. В результате святитель Григорий был подвергнут темничному заключению с отлучением от Церкви, которое продолжалось три года. В 1347 г. с восшествием на патриарший престол святителя Исидора, святитель Григорий Палама был освобожден и возведен в сан архиепископа Фессалоникийского. В 1351 г. Влахернский собор торжественно засвидетельствовал истинность учения святого.

К концу жизни святителю довелось перенести еще одно испытание: в одной из своих поездок в Константинополь византийская галера, на которой плыл святитель Григорий Палама, попала в руки турок. В течение года святитель Григорий находился в плену, но и там он неутомимо продолжал проповедь христианской веры.

За три года до кончины святитель Григорий вернулся в Фессалоники. Накануне его преставления ему явился в видении святитель Иоанн Златоуст. Со словами «В горняя! В горняя!» святитель Григорий Палама мирно преставился к Богу 14 ноября 1357 г. В 1368 г. святой был канонизирован на Константинопольском соборе при Патриархе Филофее.

«Цель устремления поста, устремления всех наших подвигов – покаянного, молитвенного, просьб наших – есть устремление к раскрытию в нас образа Божия, который вписан в нашу природу, в наше естество рукою Самого Бога-Творца», – говорит протоиерей Всеволод Шпиллер. Вся жизнь святителя Григория от юности до праведной кончины – это живое свидетельство Христовой правды, неустанная проповедь евангельских истин. Именно поэтому в XV в., в непростое для Греческой Церкви время, память святого стали совершать не только в день его земной кончины – 14 (27) ноября, но и во время Великого поста в неделю, которая следует за неделей Торжества Православия.

*Анатолий Гордейчик*

## ПРЕПОДОБНЫЙ ИОАНН ЛЕСТВИЧНИК

В воскресный день 4-й недели Великого поста Церковь вспоминает святого Иоанна Лествичника, который изложил опыт своих великих подвигов для наставления инокам.

Преподобный Иоанн Лествичник почитается как великий подвижник и автор замечательного духовного творения, называемого «Лествицей», поэтому преподобный и получил прозвание Лествичника. Шестнадцати лет отрок Иоанн пришел в Синайский монастырь. Наставником и руководителем преподобного стал авва Мартирий. После четырех лет пребывания на Синае святой Иоанн Лествичник был пострижен в иночество. Один из присутствовавших при постриге, авва, предсказал, что он станет великим светильником Церкви Христовой. В течение 19 лет преподобный Иоанн подвизался в послушании своему духовному отцу. После смерти аввы Мартирия преподобный Иоанн избрал отшельническую жизнь, удалившись в пустынное место, называемое Фола, где провел 40 лет в подвиге безмолвия, поста, молитвы и покаянных слезах. Не случайно в «Лествице» преподобный Иоанн так говорит о слезах покаяния: «Как огонь сожигает и уничтожает хворост, так чистая слеза оmyивает все нечистоты, наружные и внутренние».

Сильна и действенна была его святая молитва, об этом свидетельствует пример из жития угодника Божия. У преподобного Иоанна был ученик, инок Моисей. Исполняя послушание, инок Моисей из-за сильного летнего зноя прилегал отдохнуть под тенью большого утеса. Преподобный Иоанн Лествичник находился в это время в своей келии и отдыхал после молитвенного труда. Внезапно ему явился муж почтенного вида и, разбудив святого подвижника, с упреком сказал: «Почему ты, Иоанн, спокойно отдыхаешь здесь, а Моисей находится в опасности?» Преподобный Иоанн тотчас стал молиться за своего ученика. Когда его ученик возвратился вечером, преподобный спросил, не случилось ли с ним что-либо плохое. Инок ответил: «Нет, но я подвергся большой опасности. Меня едва не раздавил большой обломок камня, оторвавшийся от утеса, под которым я в полдень уснул. К счастью, мне представилось во сне, что ты зовешь меня, я вскочил и бросился бежать, а в это время с шумом упал огромный камень на то самое место, с которого я убежал...»

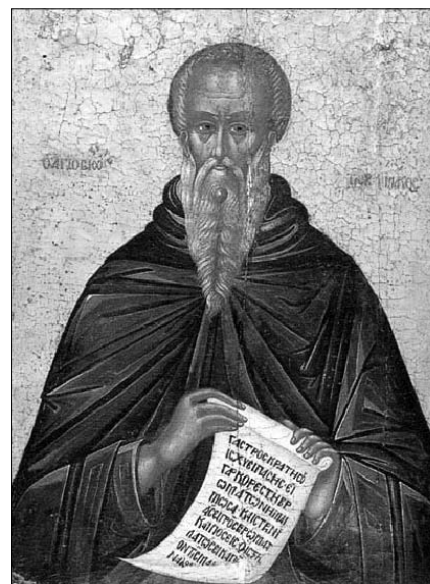
Об образе жизни преподобного Иоанна известно, что питался он тем, что не запрещалось уставом постнической жизни, но умеренно.

Не проводил ночей без сна, хотя спал не более того, сколько необходимо для поддержания сил, чтобы непрерывным бодрствованием не погубить ума. «Я не постился чрезмерно, – говорит он сам о себе, – и не предавался усиленному ночному бдению, не лежал на земле, но смирялся... и Господь скоро спас меня». Примечателен следующий пример смирения преподобного Иоанна Лествичника. Одаренный высоким пронзительным умом, умудренный глубоким духовным опытом, он с любовью поучал всех приходивших к нему, руководя их к спасению. Но когда явились некоторые, по зависти упрекавшие его в многословии, которое они объясняли тщеславием, то преподобный Иоанн наложил на себя молчание, чтобы не подавать повода к осуждению, и безмолвствовал в течение года. Завистники осознали свое заблуждение и сами обратились к подвижнику с просьбой не лишать их духовной пользы собеседования.

Скрывая свои подвиги от людей, преподобный Иоанн иногда уединялся в пещере, но слава о его святости распространилась далеко за пределы места подвигов. В возрасте 75 лет преподобный был избран игуменом Синайской обители. Около четырех лет управлял преподобный Иоанн Лествичник святой обителью Синая. Во время управления монастырем по просьбе святого Иоанна, игумена Раифского монастыря, и была написана преподобными знаменитая «Лествица» – руководство для восхождения к духовному совершенству. Зная о мудрости и духовных дарованиях преподобного, Раифский игумен от лица всех иноков своей обители просил написать для них «истинное



Икона «Лествица». Синай, XII в.



руководство для последующих неуклонно, и как бы лестницу утверждён, которая желающих возводит до Небесных врат...» Свое творение преподобный так и назвал – «Лествица», объясняя название следующим образом: «Соорудил я лестницу восхождения... от земного во святая... во образ тридцати лет Господня совершеннолетия, знаменательно соорудил лестницу из 30 степеней, по которой, достигнув Господня возраста, окажемся праведными и безопасными от падения».

Цель этого творения – научить, что достижение спасения требует от человека нелегкого самоотвержения и усиленных подвигов. «Лествица» предполагает, во-первых, очищение греховной нечистоты, искоренение пороков и страстей в ветхом человеке; во-вторых, восстановление в человеке образа Божия. Хотя книга была написана для иноков, любой христианин, живущий в миру, получает в ней надежный путеводитель для восхождения к Богу. Столпы духовной жизни – преподобный Феодор Студит (память 11 ноября и 26 января), Сергей Радонежский (память 25 сентября и 5 июля), Иосиф Волоколамский (память 9 сентября и 18 октября) и другие – ссылались в своих наставлениях на «Лествицу» как на лучшую книгу для спасительного руководства.

Содержание одной из степеней «Лествицы» (22-я степень) раскрывает подвиг истребления тщеславия. Преподобный Иоанн пишет: «Тщеславие высказывается при каждой добродетели. Когда, например, храбно пост – тщеславолюсь и когда, скрывая пост от других, разрешаю на пищу, опять тщеславолюсь – благодарзуем. Одевшись в светлую одежду, побеждаюсь любочестием и, переодевшись в худую, тщеславолюсь. Говорить ли стану – попадаю

во власть тщеславия. Молчать ли захочу, опять предаюсь ему. Куда ни поверни это терние, оно всё станет спицами кверху. Тщеславный... на взгляд чит Бога, а на деле более старается угодить людям, чем Богу... Люди высокого духа сносят обиду благодушно и охотно, а слушать похвалы и не ощущать никакой приятности могут только святые и непорочные... Когда услышишь, что ближний или друг твой в глаза или за глаза злословит тебя, похвали и полюби его... Не тот показывает смирение, кто сам себя бранит: как быть несносным самому себе? Но кто, обесчещенный другим, не уменьшает своей любви к нему... Кто превозносится природными дарованиями – счастливым умом, высокой образованностью, чтением, приятным произношением и другими подобными качествами, которые легко приобретаются, тот никогда не приобретает даров сверхъестественных. Ибо кто в малом не верен, тот и во многом будет не верен и тщеславен. Часто случается, что Сам Бог смиряет тщеславных, насылая неожиданное бесчестие... Если молитва не истребит тщеславного помысла, приведем на мысль исход души из этой жизни. Если и это не поможет, устроим его позором Страшного суда. «Возносясь смирится» даже здесь, прежде будущего века. Когда хвалители, или лучше – льстецы, начнут хвалить нас, тотчас приведем себе на память все беззакония свои и найдем, что вовсе не стоим мы того, что нам приписывают».

Примеры, находящиеся в «Лестнице», служат образцом той святой ревности о своем спасении, которая необходима каждому человеку, желающему жить благочестиво. Степени «Лестницы» – это прехождение из силы в силу на пути стремления человека к совершенству, которое не вдруг, но только постепенно может быть достигнуто, ибо, по слову Спасителя, «Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его» (Мф. 11: 12).

Тропарь преподобному Иоанну Лествичнику, глас 8

Слез твоих теченьми пустыни безплодное возделал еси, и иже из глубины въздыханьми во сто трудов үплодоносил еси, и был еси светильник вселенней, сияя чудеса, Иоанне отче наш, моли Христа Бога, спаситися душам нашим.

Кондак, глас 1

Плоды присноцветущия, от твоея книги принося учения премудре, услаждаеши сердца, сим с трезвением внемлющих блаженне: лествица во есть души возводящая от земли к небесней и пребывающей славе, верю чтущих тя.

## ВЕЛИКИЙ ПОСТ

Церковь, как заботливая мать, предлагает нам особое время, чтобы вспомнить о душе, потрудиться над ее исправлением.

С помощью поста можно вести духовную работу, совершать восхождение по «лестнице» (лестнице) добродетелей. При этом святые отцы часто напоминают нам, что неядение мяса и прочих продуктов еще не означает поста. Пост включает в себя устранение от развлечений и чувственных удовольствий, уделение большего внимания молитве, как церковной, так и домашней, чтение душеполезной литературы и особенно совершенные дела милосердия, любви, время сугубого служения ближнему. Без примирения с ближними пост и воздержание бессмысленны. Цель поста – подготовить христиан к главному событию церковного года, Светлому Христову Воскресению.

Первая неделя (седмица) отличается строгостью. Вечером первых четырех дней Великого поста на великом повечерии читается по частям Покаянный канон прп. Андрея Критского. Канон прп. Андрея Критского вводит нас в Великий пост и представляет собой беседу кающегося с собственной душой. Суббота посвящена памяти вмч. Феодора Тирона. Первая неделя поста заканчивается воскресеньем, которое имеет название «Торжество Православия». Этот праздник установлен в честь победы Православия над ересью иконоборчества в 843 г.

Суббота второй недели – малая родительская суббота. Церковь призывает нас помолиться о своих усопших близких. Во второе воскресенье Великого поста празднуется память святителя Григория Паламы,

закрепившего учение о Фаворском Свете, – Бог живет в нас в Своих нетварных энергиях.

Суббота третьей недели – малая родительская суббота. Третье воскресенье является серединой Великого поста и называется Крестопоклонным. На воскресном всенощном бдении выносятся Честный Крест на поклонение. В стихире праздника поется: «Днесь (сегодня) Владыка твари, и Господь Славы, на Кресте пригвождается... и вся терпит мене ради осужденного, Избавитель мой и Бог, да спасет мя от прелести, яко Благоутробен».

Четвертая неделя поста называется также Крестопоклонной. Церковь, вспоминая крестные страдания Христа, призывает нас с большим усердием подвергать себя добровольным ограничениям. Четвертая и пятая недели Великого поста показывают нам глубину покаяния святых, призывая нас очистить себя подвигом поста, чтобы в радости встретить Светлое Христово Воскресение. «Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят». Суббота четвертой недели – малая родительская суббота. Четвертое воскресенье посвящено памяти прп. Иоанна Лествичника. Преподобный Иоанн оставил нам написанную им «Лестницу» – книгу о том, как взойти к Богу через умерщвление страстей и стяжание добродетелей.

Пятая неделя. В четверг пятой седмицы, который имеет название «Стояние прп. Марии Египетской», полностью читается Великий покаянный канон прп. Андрея Критского. Суббота пятой недели называется Субботой Акафиста, или Похвалы Пресвятой Богородицы. В пятое воскресенье мы вспоминаем прп. Марию Египетскую. Житие прп. Марии Египетской показывает нам величайшую глубину покаяния.

Шестая неделя – Неделя Ваий – готовит нас к событию Входа Господня в Иерусалим. Суббота, предшествующая этому дню, называется Лазаревой, в этот день вспоминается воскрешение Христом четырехдневного Лазаря. В пятницу шестой недели заканчивается Святая Четырнадцатница. В воскресенье празднуется Вход Господень в Иерусалим, другое название – Вербное воскресенье. Накануне на всенощной освящаются пальмовые ветви, у нас – вербы. Стоя в храме с вербами, мы реально переживаем встречу Христа.

За праздником Входа Господня в Иерусалим следует Страстная неделя. Страстная седмица – это уже не пост, а цель поста. Мы участвуем в последних днях жизни Спасителя. И ожидаем Светлого Христова Воскресения – Пасхи Господней!



Икона «Лестница». Россия, XVI в.

## НОВЫЕ ИКОНЫ В НАШЕМ ХРАМЕ

**Не надейтесь на князи, на сыны человеческия,  
в нихже несть спасения (Пс. 145, 3)**

Православному верующему свойственно особое почитание иконы, молитвенное благоговение перед ней. За право изображать Иисуса Христа, Богородицу, святых и молиться перед ними более ста лет лилась кровь православных христиан в борьбе с иконоборческой ересью. Окончательная победа над иконоборцами в VIII в. была закреплена на VII Вселенском соборе, Церковь празднует день Торжества Православия в первую неделю Великого поста.

В нашем храме стараниями настоятеля и прихожан собрание икон постоянно умножается. Постепенно в храме складываются молитвенные уголки, где с насущной просьбой можно обратиться к Богу у святых образов. Так, у иконы с частицей мощей Вифлиемских младенцев и у Феодоровской иконы Божией Матери мы молимся об исцелении детей.



«Исцеление кровоточивой жены»

Новый уголок молитвы об исцелении образуется возле правого хора. Особенно хочется отметить небольшую старинную, довольно редкую, интересной иконографии икону «Исцеление кровоточивой жены». Икона написана на евангельский сюжет (Мк. 25:34, Лк. 43:48, Мф. 20:22). Одна женщина, страдавшая кровотечением двенадцать лет, истратившая все имущество и потерявшая надежду когда-либо вылечиться, тайно прикоснулась к одежде Иисуса, когда толпа теснила Его. Вера ее была так велика, что она тотчас выздоровела, ощутив, что источник крови. Иисус, почувствовав,

что вышла из Него сила, спросил: «Кто прикоснулся к Моей одежде?» (Мк. 5:30). Он знал, кто прикоснулся, и спросил это только в назидание, чтобы обнаружить перед народом веру этой женщины и чудо, совершившееся благодаря этой вере. Женщина, понимая, что ей не утаться, пала перед Ним на колени и объявила всем о причине, по которой прикоснулась, и об исцелении. По понятиям евреев, она совершила преступление, войдя в толпу и сделав нечистыми всех, к кому ей пришлось прикоснуться. В страхе и трепете ожидала она осуждения за свой поступок, но Господь успокоил ее: «Дерзай, дочь! Вера твоя спасла тебя; иди с миром!» (Лк. 8:48)

Рядом с этой иконой висит небольшая икона Божией Матери «Всецарица». Чудотворный образ XVII в. «Всецарица» («Пантанасса» – по-гречески «Всегоспожа, Всеповелительница») находится на святой горе Афон в соборном храме Ватопедского монастыря. В древности у этого образа раскаялся и исцелился юноша, занимавшийся оккультизмом и потому одержимый бесами. Позже этот образ прославился многочисленными чудесами исцелений от необычайно распространенных в современном мире онкологических заболеваний. Чтимый список с древней чудотворной иконы, изготовленный в Ватопедском монастыре, находится в Московском Новоспасском ставропигиальном мужском монастыре. Еще один список был передан в храм Всех



«Помощница в родах»

Святых в Красном селе. Само имя иконы – «Всецарица» – говорит о всеобъемлющей силе образа, который распространился и почитается в разных храмах, домах верующих, клиниках.

И третья из новых икон нашего храма – «Помощница в родах». Существует несколько икон с этим названием. У нас, как на самой древней иконе, Богородица изображена с распущенными волосами в красном одеянии, с руками на груди, под которыми в овале изображен Богомладенец. Местонахождение подлинника иконы неизвестно, но многочисленные списки существуют во многих храмах, домах верующих и родильных отделениях. Образ прославился тем, что по молитвам перед ним облегчаются страдания рожениц и новорожденных.

С незапамятных времен женщины молятся перед этими святыми образами и отмечают особое действие молитвы перед ними. Надо сказать, что иконы становятся чудотворными, когда в нас горяча вера, горяча молитва, с которой мы подходим к святыне. Христиан-



«Всецарица»

ское чудо чуждо магизма. Не прикосновение исцелило кровоточивую – ведь вся толпа прикасалась, теснила Христа, – а горячая вера и упование на помощь Божию. Чудо совершается не иконой, а только Богом, молитвами святых и Пречистой Его Матери. Когда это полезно для просящего, Господь откликается на наши просьбы и молитвы, исцеляет тело и душу.

Все мы нуждаемся в исцелении. Грех, подобно злокачественной опухоли, губит человеческую душу, она кровоточит греховными страстями, и только освобожденная от греха душа рождается к новой жизни.

Т.И. Егорова

В. Никифоров-Волгин

## ВЕЛИКИЙ ПОСТ

Редкий великопостный звон разбивает скованное морозом солнечное утро, и оно будто бы рассыпается от колокольных ударов на мелкие снежные крупинки. Под ногами скрипит снег, как новые сапоги, которые я обуваю по праздникам.

Чистый Понедельник. Мать послала меня в церковь «к часам» и сказала с тихой строгостью:

– Пост да молитва небо отвояют!

Иду через базар. Он пахнет Великим постом: редька, капуста, огурцы, сушеные грибы, баранки, снитки, постный сахар... Из деревень привезли много веников (в Чистый Понедельник была баня). Торговцы не ругаются, не зубоскалят, не бегают в казенку за сотками и говорят с покупателями тихо и деликатно:

- Грибки монастырские!
- Венечки для очищения!
- Огурчики печорские!
- Сниточки причудские!

От мороза голубой дым стоит над базаром. Увидел в руке проходившего мальчишки прутик вербы, и сердце охватила знобкая радость: скоро весна, скоро Пасха и от мороза только ручейки останутся!

В церкви прохладно и голубовато, как в снежном утреннем лесу. Из алтаря вышел священник в черной епитрахили и произнес никогда не слыханные слова:

«Господи, Иже Пресвятаго Твоего Духа в третий час апостолом Твоим низпославый, Того, Благий, не отыми от нас, но обнови нас, молящих Ти ся...»

Все опустились на колени, и лица молящихся, как у предстоящих перед Господом на картине «Страшный суд». И даже у купца Бабкина, который побоями вогнал жену в гроб и никому не отпускает товар в долг, губы дрожат от молитвы и на выпуклых глазах слезы. Около распятия стоит чиновник Остряков и тоже крестится, а на масленице похвалялся моему отцу, что он, как образованный, не имеет права верить в Бога. Все молятся, и только церковный староста звенит медяками у свечного ящика.

За окнами снежной пылью осыпались деревья, розовые от солнца.

После долгой службы идешь домой и слушаешь внутри себя шепот: «Обнови нас, молящих Ти ся... даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего...»

А кругом солнце. Оно уже сожгло утренние морозы. Улица звенит от ледяных сосулек, падающих с крыш.

Обед в этот день был необычайный: редька, грибная похлебка, гречневая каша без масла и чай яблочный. Перед тем как сесть за стол, долго крестились перед иконами. Обедал у нас нищий старичок Яков, и он сказывал:

– В монастырях по правилам святых отцов на Великий пост положено сухоястие, хлеб да вода... А святой Ерм со своими учениками вкушали пищу единожды в день и только вечером...

Я задумался над словами Якова и перестал есть.

– Ты что не ешь? – спросила мать.

Я нахмурился и ответил басом, исподлобья:

– Хочу быть святым Ермом!

Все улыбнулись, а дедушка Яков погладил меня по голове и сказал:

– Ишь ты, какой восприемный!

Постная похлебка так хорошо пахла, что я не сдержался и стал есть; дохлебал ее до конца и попросил еще тарелку, да погуще.

Наступил вечер. Сумерки колыхнулись от звона к великому по-вечерию. Всей семьей мы пошли к чтению канона Андрея Критского. В храме полумрак. На середине стоит аналой в черной ризе, и на нем большая старая книга. Много богомольцев, но их почти не слышно, и все похоже на тихие деревца в вечернем саду. От скудного освещения лики святых стали глубже и строже.



Рисунок ученика Воскресной школы

Полумрак вздрогнул от возгласа священника, тоже какого-то далеко-го, окутанного глубиной. На клиросе запели тихо-тихо и до того печально, что защемило в сердце:

«Помощник и Покровитель бысть мне во спасение; Сей мой Бог, и прославлю Его, Бог отца моего, и вознесу Его, славно бо прослави-ся...»

К аналою подошел священник, зажег свечу и начал читать великий канон Андрея Критского:

«Откуда начну плакати окаяннаго моего жития деяний? Кое ли положу начало, Христе, нынешнему рыданию? Но яко благоутробен, даждь ми прегрешений оставление».

После каждого прочитанного стиха хор вторит батюшке: «Помилуй мя, Боже, помилуй мя».

Долгая-долгая, монастырски строгая служба. За погасшими окнами ходит темный вечер, осыпанный звездами. Подошла ко мне мать и шепнула на ухо:

– Сядь на скамейку и отдохни малость...

Я сел, и охватила меня от усталости сладкая дрема, но на клиросе запели: «Душе моя, душе моя, возстани, что спиши?»

Я смахнул дрему, встал со скамейки и стал креститься.

Батюшка читает: «Согреших, беззаконновах, и отвергох заповедь Твою...»

Эти слова заставляют меня задуматься. Я начинаю думать о своих грехах. На масленице стянул у отца из кармана гривенник и купил себе пряников; недавно запустил комом снега в спину извозчика; приятеля своего Гришку обозвал «рыжим бесом», хотя он совсем не рыжий; тетку Федосью прозвал «грызлой»; утаил от матери сдачу, когда покупал керосин в лавке, и при встрече с батюшкой не снял шапку.

Я становлюсь на колени и с сокрушением повторяю за хором: «Помилуй мя, Боже, помилуй мя...»

Когда шли из церкви домой, дорогою я сказал отцу, понуриив голову:

– Папка! Прости меня, я у тебя стянул гривенник!

Отец ответил:

– Бог простит, сынок.

После некоторого молчания об-ратился я и к матери:

– Мама, и ты прости меня. Я сдачу за керосин на пряниках проел.

И мать тоже ответила:

– Бог простит.

Засыпая в постели, я подумал:

– Как хорошо быть безгрешным!

## РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ 1 МАРТА – 19 АПРЕЛЯ

Богослужения в нашем храме совершаются ЕЖЕДНЕВНО. Время богослужений может быть изменено. Следите за объявлениями.

1 марта, вс. – Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье. Заговенье на Великий пост. Литургия – 7:00 и 10:00. Вечернее богослужение. Чин прощения – 17:00.

2 марта, пн. – Седмица 1-я Великого поста. Утреннее богослужение – 8:00. Вечернее богослужение. Великий покаянный канон прп. Андрея Критского – 17:00.

3 марта, вт. – Утреннее богослужение – 8:00. Вечернее богослужение. Великий покаянный канон прп. Андрея Критского – 17:00.

4 марта, ср. – Литургия Преждеосвященных Даров – 8:00. Вечернее богослужение. Великий покаянный канон прп. Андрея Критского – 17:00.

5 марта, чт. – Утреннее богослужение – 8:00. Вечернее богослужение. Великий покаянный канон прп. Андрея Критского – 17:00.

6 марта, пт. – Литургия Преждеосвященных Даров – 8:00. Вечернее богослужение – 16:00. Исповедь – 18:00.

7 марта, сб. – Литургия – 9:00. Всенощное бдение – 17:00.

8 марта, вс. – Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия. Литургия – 7:00 и 10:00. Вечернее богослужение – 17:00.

9 марта, пн. – Седмица 2-я Великого поста. Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи. Литургия Преждеосвященных Даров – 8:00. Вечернее богослужение – 17:00.

13 марта, пт. – Литургия Преждеосвященных Даров – 8:00. Вечернее заупокойное богослужение – 17:00.

14 марта, сб. – Поминовение усопших. Литургия. Великая панихида – 9:00. Всенощное бдение – 17:00.

15 марта, вс. – Неделя 2-я Великого поста. Свт. Григория Паламы, архиеп. Фессалонитского. Иконы Божией Матери, именуемой «Державная». Литургия – 7:00 и 10:00. Пассия – 17:00.

17 марта, вт. – Блгв. кн. Даниила Московского. Утреннее богослужение – 8:00. Вечернее богослужение – 17:00.

20 марта, пт. – Иконы Божией Матери «Споручница грешных». Литургия Преждеосвященных Даров – 8:00. Вечернее заупокойное богослужение – 17:00.

21 марта, сб. – Поминовение усопших. Литургия. Великая панихида – 9:00. Всенощное бдение – 17:00.

22 марта, вс. – Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная. 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся. Литургия – 7:00 и 10:00. Вечернее богослужение. Пассия – 17:00.

25 марта, ср. – Свт. Григория Двоеслова, папы Римского. Литургия Преждеосвященных Даров – 8:00. Вечернее богослужение – 17:00.

27 марта, пт. – Феодоровской иконы Божией Матери. Литургия Преждеосвященных Даров – 8:00. Вечернее заупокойное богослужение – 17:00.

28 марта, сб. – Поминовение усопших. Литургия. Великая панихида – 9:00. Всенощное бдение – 17:00.

29 марта, вс. – Неделя 4-я Великого поста. Прп. Иоанна Лествичника. Литургия – 7:00 и 10:00. Вечернее богослужение. Пассия – 17:00.

31 марта, пн. – Седмица 5-я Великого поста. Утреннее богослужение – 9:00. Вечернее богослужение – 17:00.

1 апреля, ср. – Литургия Преждеосвященных Даров – 9:00. Вечернее богослужение. «Стояние Марии Египетской» – 17:00

2 апреля, чт. – Литургия Преждеосвященных Даров – 9:00. Вечернее богослужение – 17:00.

3 апреля, пт. – Прп. Серафима Вырицкого. Литургия Преждеосвященных Даров – 9:00. Вечернее богослужение. Акафист Пресвятой Богородице – 17:00.

4 апреля, сб. – Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста). Литургия – 9:00. Всенощное бдение – 17:00.

5 апреля, вс. – Неделя 5-я Великого поста. Прп. Марии Египетской. Литургия – 7:00 и 10:00. Вечернее богослужение. Пассия – 17:00.

6 апреля, пн. – Седмица 6-я Великого поста (седмица вай). Утреннее богослужение – 8:00. Всенощное бдение – 17:00.

7 апреля, вт. – Благовещение Пресвятой Богородицы. Преставление свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси. Литургия – 7:00 и 10:00. Вечернее богослужение – 17:00.

8 апреля, ср. – Отдание праздника Благовещения Пресвятой Богородицы. Собор Архангела Гавриила. Литургия Преждеосвященных Даров – 8:00. Вечернее богослужение – 17:00.

11 апреля, сб. – Лазарева суббота. Литургия – 9:00. Всенощное бдение (освящение верб) – 17:00.

12 апреля, вс. – Неделя 6-я Великого поста, вай (цветоносная, Вербное воскресенье). Вход Господень в Иерусалим. Литургия – 7:00 и 10:00. Вечернее богослужение – 17:00.

13 апреля, пн. – Страстная Седмица. Великий Понедельник. Литургия Преждеосвященных Даров – 8:00. Вечернее богослужение – 17:00.

14 апреля, вт. – Великий Вторник. Литургия Преждеосвященных Даров – 8:00. Вечернее богослужение – 17:00.

15 апреля, ср. – Великая Среда. Литургия Преждеосвященных Даров – 8:00. Вечернее богослужение – 16:00. Общая исповедь – 18:00.

16 апреля, чт. – Великий Четверток. Воспоминание Тайной Вечери. Литургия – 7:00 и 10:00. Вечернее богослужение. Чтение 12 Евангелий Святых Страстей Господа нашего Иисуса Христа – 17:00.

17 апреля, пт. – Великий Пяток. Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа. Великие часы – 8:00. Вечерня, вынос Святой Плащаницы – 14:00. Вечернее богослужение с чином погребения Святой Плащаницы – 17:00.

18 апреля, сб. – Великая Суббота. Перенесение мощей свт. Иова, патриарха Московского и всея Руси. Литургия – 7:00. Освящение пасхальных яств с 8:00 до 20:00.

19 апреля, вс. – Светлое Христово Воскресение. ПАСХА. Крестный ход. Пасхальная утренняя. Литургия – 0:00. Поздняя литургия – 9:00. Вечерня – 17:00.

Дорогие читатели! Ваши отзывы, предложения, материалы  
присылайте по электронной почте на адрес редакции: [hramnaholmah@yandex.ru](mailto:hramnaholmah@yandex.ru)

Просьба не использовать Приходской листок в хозяйственных целях.

## ДЕЛА МИЛОСЕРДИЯ

Уважаемые прихожане храма Рождества Пресвятой Богородицы в Крылатском!

Спасибо огромное за то, что откликнулись на объявление Марины Васильевой о нехватке добровольцев в ДДИ № 15. Труды ваших прихожан нам так помогли! В последнее время образовалась острая нехватка желающих помогать в Западном округе. А тех, кому нужна помощь, здесь, напротив, очень много. Это пожилые люди, инвалиды и многодетные семьи. Уже сейчас очень требуется помощь немощным бабушкам (одна из них незрячая, другая не встает с постели), инвалиду 1-й группы и двум многодетным семьям. Пока к ним в экстренном порядке ездят люди с других концов Москвы, но мы ждем людей, которые живут рядом и не останутся равнодушными к нашей общей беде.

Возможно, совсем недалеко от Вашего дома, места работы или учебы находятся одинокие люди, которым трудно без вашей поддержки. Помощь может быть самой разной: приготовить еду, накормить немощного человека, принести продукты из магазина и лекарства из аптеки, погулять с пожилыми или детьми, помочь школьникам сделать уроки или быть бесплатным репетитором, посидеть с детьми, вызвать врача, сопроводить в больницу, привести в храм, просто навестить и развеять тоску одиночества, дать профессиональную консультацию, починить что-то в доме и многое другое. Если Вы не можете оказывать регулярную помощь, она может быть разовой.

Чтобы стать добровольцем, нужно желание и немного свободного времени, хотя бы один-два часа раз в неделю.

Если Вы решили стать добровольцем, нужно приехать на встречу добровольцев в любое воскресенье к 11:45 в храм Святого блгв. цар. Димитрия при Первой Градской больнице. Вас встретят координаторы и духовник службы «Милосердие» прот. Аркадий Шатов.

Присоединяйтесь! Мы очень ждем Вас!

*С благодарностью и уважением,  
Наталья Мурзина, координатор  
службы добровольцев*

«Милосердие», тел.: 8-962-967-01-57