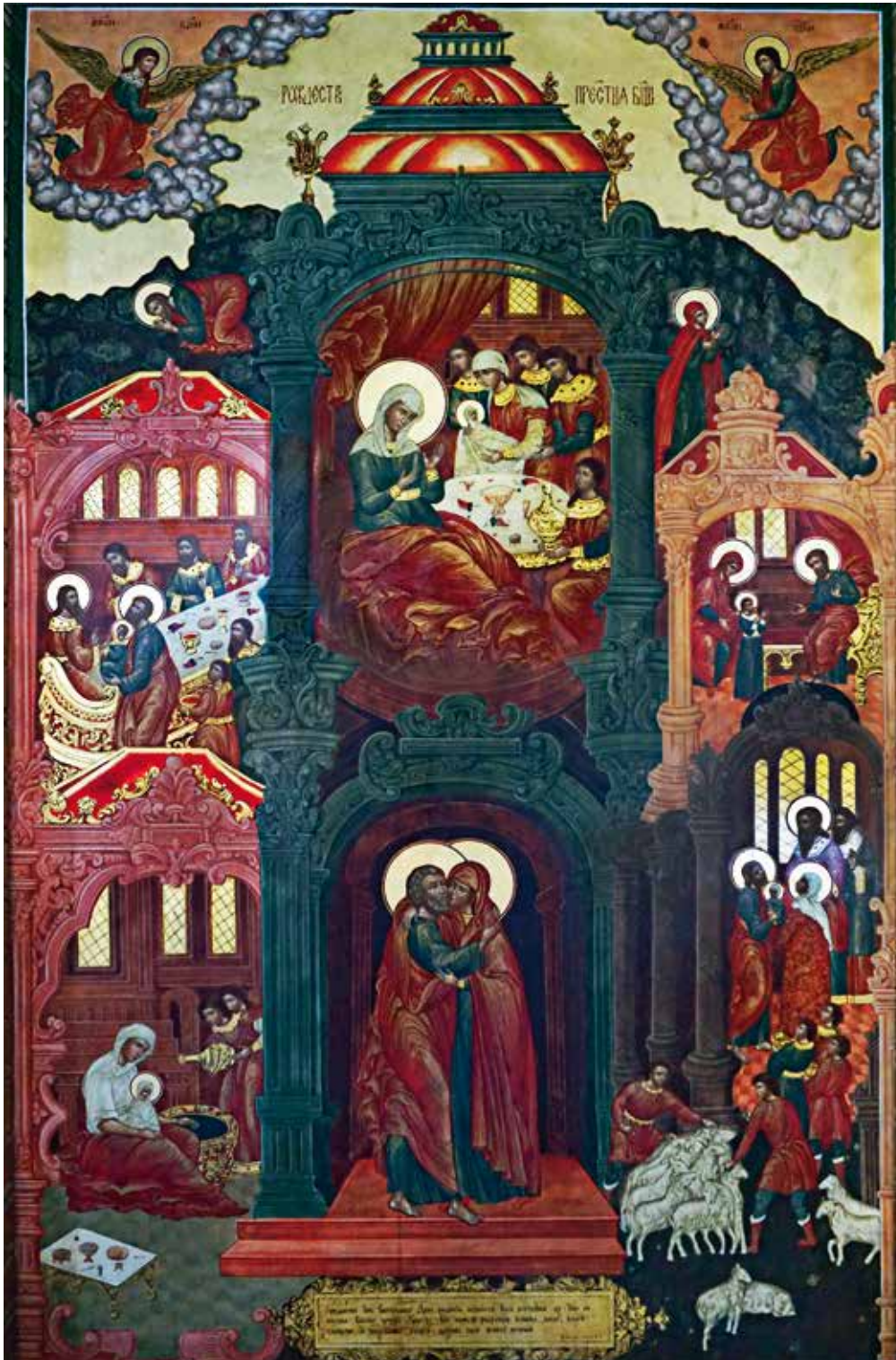


Храм на Холмах

№ 5 (38), 2017

Приходской листок
храма Рождества Пресвятой Богородицы в Крылатском



Поздравление настоятеля

Дорогие братья и сестры!
Поздравляю вас с Рождеством Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии — величайшим событием, в честь которого освящен наш храм. Приходит этот праздник — и несказанная радость разливается на Крылатских холмах. Подобно пророку Давиду, нам хочется воскликнуть: «Взыграйте, горы и холмы!» (Пс. 113: 4). Мы поем тропарь праздника: *Рождество Твое, Богородице Дево, радость возвести всей вселенной: из Тебе бо возсия Солнце правды, Христос Бог наш, и, разрушив клятву, даде благословение, и, упразднив смерть, дарова нам живот вечный.*

Какие емкие, всеохватывающие слова! Рождество Пречистой Девы Марии предварило чудесную полноту Божественной славы, которая открылась в Рождестве Христовом. Родается Пречистая — и это уже духовное знамение того, что близок день пришествия в мир едиnorodного Сына Божия. Через Нее начали совершаться обетования Господни, исполнения которых человечество ожидало тысячи лет.

Один святитель спрашивал: почему так много веков протекло на земле до прихода Спасителя? И отвечал: потому что не родилась Та, Которая могла бы соединить в Себе человеческое естество с Божеством. Ее не может достойно восславить ни человеческий, ни ангельский род. Поэтому Церковь восхваляет Ее как «честнейшую херувим и славнейшую без сравнения серафим».

В кондаке праздника поется: «Неплоды рождает Богородицу и Питательницу Жизни нашея». Праведные родители Девы Марии до преклонных лет не имели детей. Они верили в благой Промысл Божий, молились Господу — и при этом терпели от окружающих укоры и поношения. Почему?

Бог сотворил людей и дал им заповедь: *плодитесь и размножайтесь* (Быт. 1: 28). Вселенная была прекрасна, необъятна.

В наше время техники и скоростей порой кажется, что она как будто сузилась. Но это не так: мир остается все тем же, его законы не изменились. И самое лучшее для нас — хранить и исполнять заповеди Господни. Жизнь — величайший дар Божий — никогда не прекращалась на земле. Люди умножали свой род, трудились ради него. И когда у кого-то не было детей, это казалось противоестественным: род обрывался. В древнем Израиле нерождение чад считалось извержением из потока жизни: на того, кто не осуществлял указания Господня, ложилась печать богооставленности. Но значение человека — выше всех гор, шире всех просторов. От Творца наша душа воспринимает Божественное начало. И Господь призывает всех увидеть это, Он воздвигает светильников для мира, от которых в мощном потоке жизни люди узнают о своем высочайшем предназначении. Праведники называются так именно потому, что их жизнь оправдана Богом. Из рода праведных Господь выбирал тех, кто мог послужить величайшему таинству — снисхождению Сына Божия в наш мир. Трудно было праведникам, только потом к ним

приходило осознание: Господь посетил их, чтобы сбылось высокое избранничество. Сколько детей могло бы быть у Иоакима и Анны за пятьдесят лет брака? Но Бог вел их особым путем. Их человеческая природа проходила некое очищение, страсти перегорали — и уже не противостояли Божественным воздействиям. И тогда им явился архангел Гавриил и возвестил, что за великие труды благочестия Бог дарует им Преподобную Дочь — Марию. Как определяется духовная жизнь? Если ветхий человек не умирает, то и новый не рождается. Брось пшеничное зерно в землю — и начнется его умирание, но одновременно будет рождаться жизнь, пробиваться свежий росток. Подобно этому вырастает и человеческая душа. Ничего малого нет на свете: в малом всегда совершается великое. В нем, как в зерне, заключена неизмеримая глубина и высота. Эта тайна проявлялась всегда, но земным умом человек не мог ее постичь. Только очистившемуся сердцу открывался Бог. Рождество Пресвятой Богородицы вобрало в себя чаяния всех людей, жаждавших прихода Спасителя и своего оправдания. Люди понимали, что не способны осуществить это своими силами.



Оправдать человека мог только Сам Бог. «На всяком месте владычества Его благослови, душе моя, Господа!» (Пс. 102: 22). Какое место не освещает солнце?! На все оно светит — и не оскверняется, если его лучи попадают на места не особо чистые. И Божественный Промысл проявляется над всем человеческим родом, каждому Бог желает спастись и в разум истины прийти (см.: 1 Тим. 2: 3). Однажды старца Паисия Святогорца посетили физики из Афинского университета, стали с ним беседовать. Друг он говорит: «Если бы кто-нибудь из вас расщепил один атом своего сердца, тогда бы вы все познали». Как мудро сказал! Атомная энергия может сжечь Землю. А один атом так мал! Но расщепи один атом сердечный — и откроются покаяние, вера, углубленное ведение мира. Вот где Бог — и не надо никаких доказательств Его присутствия в мире. Рождество Богородицы называют зарей, которая светлыми красками освещает небо. И люди радуются, что после тьмы наступает время чарующего и ободряющего дня. Праздник этот нас обогащает. Мы радуемся благодати и премудрости Божией, величии Пресвятой Девы Марии. Рождество Ее открывает нам неизмеримую глубину, откуда можно черпать обновляющие нас мысли,

представления, духовные аналогии. Появление в Крылатском храма на века определило жизнь окружающих сел, а теперь — огромного города. Мы привыкли приходить на богослужения, но далеко не всегда внимательны к этим местам. А они прекрасны! Крылатские холмы несут в себе знамение благодати Божией: Господь избрал их, чтобы храм в честь Рождества Его Пречистой Матери освящал наши труды, чтобы жизнь людей проходила под Ее покровом. Конечно, и Сама Владычица должна была заявить о Себе какими-то благодатными явлениями. И на источнике возле храма была обретена Ее чудотворная икона Рудненская — наша главная святыня. В давние годы жители села Крылатское не просто шли, а восходили к храму по восточному склону — со стороны алтаря. Их встречал праздничный звон колоколов. Встречает и нас. Но теперь мы приходим сюда из большого столичного района — со стороны колокольни, которая, как свеча, освещает путь нам и, по милости Божией, будет светить будущим поколениям. *Величай, душе моя, преславное Рождество Божией Матери!* *Протоиерей Георгий Бреев, настоятель храма Рождества Пресвятой Богородицы в Крылатском*

«Храм на Холмах» — приходской листок храма Рождества Пресвятой Богородицы в Крылатском
Некоммерческое издание, осуществляется на пожертвования
Духовник — прот. Георгий Бреев

Над номером работали:
Прот. Георгий Бреев
Прот. Сергей Тишкун
Алтарник Александр Палицын
Сестра Васса (Ларина)
Наталья Сорокина
Елена Федосова-Гониди
Любовь Крушинских

Ответственный за выпуск Николай Бреев
Дизайнер Антон Героев
Редактор Татьяна Стрыгина
Корректор Марина Макарова
E-mail редакции: hramkrylatskoe@gmail.com
Сайт прихода: www.hramnaholmah.ru

Неплодная рождает

Сестра Васса (Ларина),
инокиня Русской Зарубежной Церкви, доктор богословия

«**И**оаким и Анна поношения безчадства (бνειδισμοῦ ἀτεκνίας) / и Адам и Ева от тли смертных свободистая, Пречистая, / во святем рождестве Твоём. / То празднуют и людие Твои, / вины прегрешений избавльшися (ἐνοχῆς τῶν πταισμάτων), / внигда зваши Ти: / неплоды раждает Богородицу и Питательницу Жизни нашаея» (кондак Рождеству Пресвятой Богородицы). Службы великого праздника Рождества Пресвятой Богородицы наполнены

сложными богословскими понятиями, описывающими наше человеческое состояние до прихода Христа, подобным «тлению смертному» и «подчиненности греху». Еще более непростым является упоминание о том, как Христос разрушил нашу «клятву» (проклятие), в другом хорошо известном песнопении праздника: «И, разрушив клятву, даде благословение, / и, упразднив смерть, дарова нам живот вечный», — говорится в тропаре. Что всё это означает?

Мне дается понять значение этих выражений прежде всего через историю. Это личная история святых Иоакима и Анны и их «поношения за бездетность». До того, как Бог вмешался и вошел в наш мир, они, как и я, были неспособны «жить» всей полнотой заложенной в них жизни. В отсутствие Источника Жизни, вмешавшегося в нашу природу, отделенные от Него грехом, мы оказались отрезаны от Его творческих энергий, которые позволяют нам стать истинно плодотворными и истинно человеческими.

Бог становится человеком через Свою Пречистую Матерь, чтобы я смогла стать воистину собой, освобожденной от немощной «бесплодности» и готовой служить рождению Его слова в этом мире. Сегодня «неплодная рождает», и Он посылает Свое благословение на извечно Богоносную Церковь. Дай же мне принять это благословение молитвами Благословенной среди жен! Аминь.
*Адаптированный перевод с английского языка
Анны Друговой*



От света земного к свету Божественному

Алтарник Александр Палицын

Священномученик Климент, папа Римский, принадлежит к мужам апостольским и самым почитаемым в Православной Церкви святым из первых христиан. Ему посвящен один из больших и красивых храмов в Москве, в Климентовском переулке, возле станции метро «Третьяковская». Храм включен в культурную программу «Золотое кольцо Москвы» как единственный полностью сохранившийся памятник церковной архитектуры XVIII в. И хотя он был освящен в честь праздника Преображения Господня, в народе он устойчиво именовался храмом св. Климента, папы Римского, по приделу, ему посвященному. Жизнь и деяния св. Климента восходят к истокам апостольского времени. Он видел апостолов Петра и Павла, общался с ними и слушал их проповеди. Находясь с ними в близком общении, св. Климент воспринял христианское учение и опыт духовной жизни, став их учеником. Он помогал им, вместе с ними трудился и проповедовал. Следуя по этому пути, св. Климент стал их преемником, т. е. мужем апостольским. Об этом говорит Послание к Филиппийцам, где в заключительных строках апостол Павел свидетельствует о Клименте как о равном себе в апостольском служении: *«Прошу и тебя, искренний сотрудник (Тимофей), помогай им (Еводий и Синтихию), подвизавшимся в благовествовании вместе со мною и с Климентом и с прочими сотрудниками моими, которых имена — в книге жизни»* (Флп. 4: 3). Будучи римским епископом, св. Климент обратился

к Коринфянам с Посланием, которое так уважалось у первых христиан, что его читали за богослужением наряду с апостольскими посланиями и помещали в одних с ними кодексах. В своем Послании св. Климент раскрывает многие важные моменты христианского вероучения, основой которого является догмат о Святой Троице. Вторую Ипостась Святой Троицы он называет Сыном Божиим, а также Первосвященником наших приношений, заступником и помощником в немощи нашей. *«Посредством Его, — говорит св. Климент, — взираем мы на высоту небес; чрез Него, как бы в зеркале, видим чистое и пресветлое лицо Бога, чрез Него отверзлись очи сердца нашего, чрез Него несмысленный и омраченный ум наш проникает в чудный Его свет, чрез Него восхотел Господь, чтобы мы вкусили бессмертного ведения. Он, будучи сиянием величия Его, столько превосходнее ангелов, сколько славнейшее пред ними наследовал имя».* Эти слова свидетельствуют о том, что Иисус Христос принадлежит не только земному, физическому миру, но что Он одновременно пребывает вне времени и вне пространства, принадлежит вечности. *«Чрез Него, — говорит св. Климент, — несмысленный и омраченный ум наш проникает в чудный Его свет».* Этот свет, согласно св. Клименту, не есть обычный физический свет нашего сотворенного мира, но свет нетварный, Божественный. Бог и Творец Вселенной распространяет его на весь космос, на всю нашу планету и каждого отдельного человека.



Именно этот Божественный свет явил Спаситель Своим избранным ученикам во время Своего Преображения на горе Фавор, дабы укрепить в них веру в Сына Божия. Об этом чудесном событии повествуют три евангелиста: Матфей, Марк и Лука. Описывая Преображение Господне, они, за неимением в человеческом языке подходящих слов для описания славы Божией, прибегают к сравнениям лика и одежд Господа с солнцем и светом (см.: Мф. 17: 2), со снегом (см.: Мк. 9: 3) и с блистанием (см.: Лк. 9: 29). Вот свидетельство евангелиста Матфея: *«По прошествии дней шести, взял Иисус Петра, Иакова и Иоанна, брата его, и возвел их на гору высокую одних, и преобразился пред ними: и просияло лице Его, как солнце, одежды*

же Его сделались белыми, как свет. И вот, явились им Моисей и Илия, с Ним беседующие. При сем Петр сказал Иисусу: Господи! хорошо нам здесь быть; если хочешь, сделаем здесь три кущи: Тебе одну, и Моисею одну, и одну Илию. Когда он еще говорил, се, облако светлое осенило их; и се, глас из облака глаголющий: Сей есть Сын Мой Возлюбленный, в Котором Мое благоволение; Его слушайте (Мф. 17: 1–5). Таким образом, Преображение Господа нашего Иисуса Христа стало великим актом Откровения Бога о Своем Сыне, принявшем на Себя человеческое естество, и одновременно свидетельством о силе воздействия на мир Божественного света, о котором говорили апостолы и их преемники, в том числе и св. Климент, папа Римский.

Крест Господень

Наталья Сорокина,
прихожанка храма Рождества Пресвятой Богородицы
в Крылатском

В нашем храме находится замечательный напольный крест-распятие, выполненный с аскетичным тонким изяществом и мастерством. Прекрасная резьба по дереву, строгость и монументальность распятия настраивают на глубокую и проникновенную молитву. В дни Великого поста крест-распятие как бы концентрирует вокруг себя все пространство нашего храма и осеняет собой всех верующих православных прихожан.

На Крестопоклонной неделе Великого поста Крест Господень являет собой прообраз Божественного Древа Христова, дающего усталому путнику отдых и подкрепление сил духовных и телесных на прохождение второй половины строгого Великого поста. Настоятель нашего храма протоиерей Георгий говорит: «Время, в которое нам Бог дает жить, — это то испытание, тот крест, через который мы должны пройти, чтобы войти в вечность.

Неприменно нужно эти трудности принять, понять, не испугаться и не умалить в себе веру в помощь Божию. Вот эту внутреннюю собранность и активность, которая всегда человека выводит из любых трудностей, не потерять и не угасить». Как-то, отвечая на вопросы, отец Георгий заметил: «Каждый век и новое время приносят нам свой, какой-то особенный крест. Многого мы не чаяли и не ожидали, но оно пришло. Не случайно Спаситель призывает нас трезвиться и бодрствовать, потому что в самом временном потоке есть некое лукавство, обманчивость: стоит человеку духовно расслабиться, как он тут же теряет себя и спасительные ориентиры». Верующий христианин укрепляется силой Креста Христова и силою Святого Духа для борьбы со злом в самом себе и в мире. «Крест — наша жизнь, наше спасение, наша сила, наша слава, наша победа; наше непрестанное обновление, наше примирение с правосудием Божиим» (святый праведный Иоанн Кронштадтский).

История обретения Животворящего Креста Господня

Император Константин Великий перед решающей битвой сподобился со всем своим воинством видеть Божие знамение — светящийся на небе Крест и сияющую надпись вокруг него: «Сим победиши». Труд по поиску Креста Господня приняла на себя его мать, 80-летняя Елена (впоследствии прославленная как святая

равноапостольная). Она отправилась в Палестину, чтобы найти места, связанные с событиями земной жизни Христа, отыскать место земных страданий Христа — Голгофу — и Крест Господень... Обретение Креста Христова было делом нелегким: требовалось много молитв, трудов и поисков людей, которые могли пролить свет на то, где нужно искать величайшую святыню христианства. Гроб Господень и Голгофа были засыпаны землей, и на месте искусственного холма водружено языческое капище. «Но как велика сила и власть Божия! По Промыслу Божию, на вопрос царицы, обращенный к старейшим иудеям: «Где предки ваши утаили Крест Христов?» — они указали ей на некоего претарелого иудея Иуду, который привел ее на место капища Венеры и сказал: «На сем самом месте вы найдете Крест вашего Христа»» (архимандрит Иоанн Крестьянкин). После разрушения капища еще долго длились поиски, пока Сам Господь не благоволил открыть людям покоящуюся в земле святыню. Но благочестивые искатели поверглись в недоумение: вместо одного вожденного Креста они нашли три — совершенно одинаковые. Были также найдены четыре гвоздя от крестов. А дощечка с надписью, которая была на Кресте Спасителя, «Иисус Назарянин, Царь Иудейский» была найдена позднее и в другом месте. Святитель Макарий, вместе с царицей Еленой возглавлявший поиск, воскликнул: «Если Промысл Божий не благоволил навсегда





оставить Крест Господень в земле, то попустит ли ему оставаться в неизвестности? Пустит ли, чтобы мы вместо Креста Господня воздавали честь кресту разбойника? Бог Сам укажет нам Крест нашего Спасителя!» И действительно, опять Промысл Божий помог определить, какой из крестов является Крестом Христовым. Узнан был Крест благодаря совершившимся при нем чудесам. Все три креста были внесены в дом благочестивой жены, лежащей на смертном одре. После пламенной молитвы святитель Макарий поочередно возложил кресты на умирающую. И только прикосновением последнего вошла в большую сила жизни. Присутствовавшие при чуде единодушно воздали славу Кресту Господню. Возвращаясь на Голгофу, христиане встретили похоронную процессию. Исполненный веры благочестивый святитель Макарий дерзновенно приложил Крест Господень к почившему, и Крест Победителя смерти и ада оживотворил умершего. Весть о чуде облетела Иерусалим и собрала верующих и неверующих к подножию Креста на Голгофу.

И бесчисленное множество людей желало хотя бы издали увидеть чудесное Древо. Увидеть и поклониться великой святыне... Святитель Макарий с духовенством, встав на возвышении, высоко воздвигали (поднимали) Честной Крест на все четыре стороны, чтобы все могли поклониться ему. Народ же, объятый благоговейным трепетом, восклицал: «Господи, помилуй!» От Животворящего Креста Господня произошло в этот день много исцелений. Сила воздействия Животворящего Древа была столь велика, что иудеи во множестве крестились. В их числе и местный житель Иуда Кириак, указавший место сокрытия Креста Господня. Имя Кириак он получил в крещении и стал милостью Божией на исходе жизни епископом Иерусалимским, претерпев мученическую кончину за веру. Радость царицы Елены была великой. Церковь говорит об этой радости во время совершения таинства Венчания. Священник в молитве о новобрачных обращается к Богу и просит Его: «Да сойдет на них радость, которую имела святая Елена,

когда обрела Крест Христов». Святая царица Елена ознаменовала места, связанные с земной жизнью Спасителя, основанием на Святой Земле более 80 храмов. В Константинополь царица Елена привезла с собой часть Животворящего Древа и гвозди.

Праздник Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня

После обретения Животворящего Креста Господня равноапостольный император Константин повелел воздвигнуть в Иерусалиме величественный и обширный храм в честь Воскресения Христова, который включил бы в себя и Гроб Господень, и Голгофу. Храм в честь Воскресения Христова строился около 10 лет. Святая Елена не дождалась до его освящения. Храм был освящен в сентябре 335 года, а на следующий день (27 сентября по новому стилю) Крест Господень был воздвигнут в храме, на Голгофе, и в этот день было установлено праздновать Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня. И Церковь впервые в этот день запела: «Кресту Твоему поклоняемся, Владыко, и святое Воскресение Твое славим!» В этот же день (27 сентября) вспоминается еще одно событие, связанное с жизнью Креста Господня. С 614 года по 628 год Честное Древо претерпело пленение от персов. Промысл Божий хранил Древо и на чужбине. Победа греческого императора Ираклия над персами вернула Крест в Иерусалим. Император Ираклий из глубокого благоговения к великой святыне снял с себя царские одежды и, одевшись в рубище, пронес на своих плечах Крест Христов в город Иерусалим в Храм Гроба Господня. Возвращение Креста и повторное водворение его в храме совершилось в день Праздника Воздвижения Животворящего Древа Креста Господня.

Так, три одновременных события из истории Креста Христова, произошедшие 27 сентября, вспоминаются в праздник Воздвижения Креста Господня: обретение и воздвижение Крестного Древа при царице Елене; построение храма Воскресения Господня и внесение в него Животворящего Креста в 335 г.; возвращение Животворящего Древа из плена и водворение его на первоначальном месте в храме Воскресения Господня в 628 г. Праздник Воздвижения Креста Господня был сначала местным праздником Иерусалимской Церкви. Но очень скоро он стал распространяться по другим Церквам Востока, особенно там, где храмы имели часть Животворящего Древа Креста Господня (например, в Константинополе). На Шестом Вселенском Соборе, происходившем в 680–681 гг. в Царьграде, было предписано: «Поелику Животворящий Крест явил нам спасение: то подобает нам всякое тщание употреблять, да будет воздаема честь

«Крест — хранитель всея вселенная, крест — красота церкви, крест — царей держава, крест — верных утверждение, крест — ангелов слава и демонов язва».

тому, чрез что мы спасены от древнего грехопадения». В память о страданиях Христовых в этот день установлен строгий пост. Святая Церковь своим Уставом заповедует нам: «В день Воздвижения сыра, и яиц, и рыбы никакоже дерзнем коснуться».

В день праздника Крест износится из алтаря для поклонения и лобызания. В Стихирах Кресту, читаемых во время праздника Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня, звучат торжественные и проникновенные слова: «Крест — хранитель всея вселенныя, крест — красота церкви, крест — царей держава, крест — верных утверждение, крест — ангелов слава и демонов язва».

И вот уже на протяжении почти семнадцати веков ежегодно 27 сентября (по новому стилю) в православном мире прославляется Крест Господень, как орудие победы Спасителя над грехом и смертью. Празднуется Крест, поднятый над Вселенной и освятивший весь мир. Крест, ставший в Церкви Христовой величайшей святыней.

Личные воспоминания

Помню, находясь в паломнической поездке на Святой Земле, благоговейно вошла в Храм Гроба Господня. Я посетила Кувуклию (Гроб Господень) с молитвенным трепетом. Но на Голгофе у Животворящего Креста Господня меня ждало настоящее потрясение. Неожиданно для себя самой меня сотрясли сильные рыдания, которые я никак не могла остановить. Став за колонну, чтобы не привлечь к себе внимания, старалась справиться с захлестнувшими меня слезами и рыданиями. Почему произошла такая сильная реакция, я не понимала. Такого со мной еще нигде и никогда не было. Спросила потом мужа, как он думает, почему со мной такое произошло. Он ответил, что, видимо, мне в какой-то степени передалось состояние: на Кресте Спаситель тяжело страдал, а в Кувуклии Христос находился уже после всех перенесенных страданий, после своей смерти. Крест Господень как бы излучал в пространство фотоны памяти о крестных

страданиях Спасителя. Как знать?.. Ведь даже природная вода, как выяснили ученые, обладает памятью. Вода помнит, а Крест Господень?

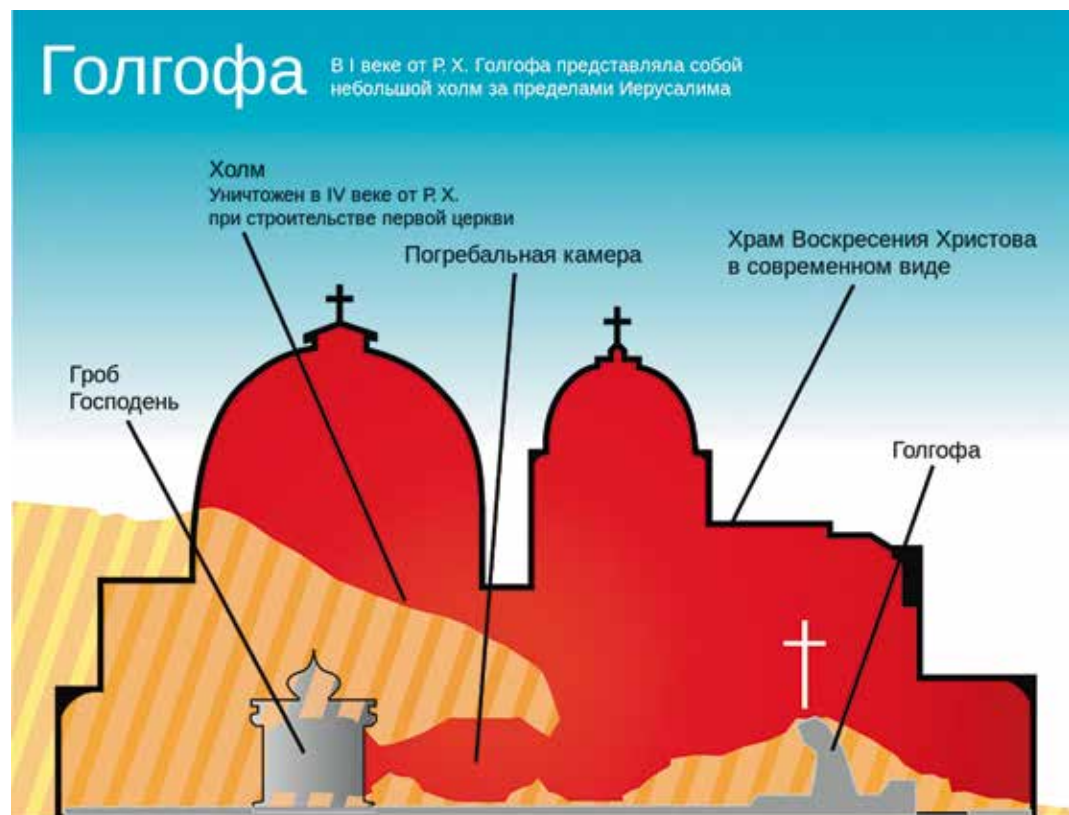
В разных уголках России прославились своей особой благодатной силой кресты-распятия, например, Чудотворный Крест Господень в Годеново, Крест Господень в Никольском монастыре г. Арзамаса. Крест, находящийся сейчас в Годеново, был обретен в 1423 году на глухом болоте, недалеко от Ростова Великого. Своим явлением Животворящий Крест как бы предзнаменовал грядущее державное строительство Руси. Этот Крест — великая святыня. Неиссякаемый поток паломников говорит о том, что чудотворения, которыми ознаменовалась эта святыня, притягивают людей: по молитвам они получают исцеления от телесных болезней и возрождаются духовно, о чем имеется множество свидетельств.

В Арзамасе, в монастыре мы услышали от монахинь историю о том, как один ученый, атеист, решил лабораторным способом определить неизвестную ему породу дерева,

из которого был сделан удивительный годеновский Крест Господень. Он отрезал от Креста часть древесины с малого пальца ноги Спасителя... И был наказан за свое кощунство по отношению к святыне: его единственный маленький сын ударился о что-то ногой, и на малом пальце ноги развилась скоротечная гангрена. Ребенка вылечить не смогли, и он умер.

Бывают случаи явления Креста на небе. Так было во времена императора Константина. А 19 августа 2000 года, на праздник Преображения Господня, в Москве во время Великого освящения Храма Христа Спасителя Святейшим Патриархом Алексием II многие верующие стали свидетелями удивительного явления: отчетливого изображения на небе Креста над храмом. В интернете даже можно найти фотографии этого небесного креста, символизирующего Благословение Божие на происходящие в России процессы возрождения православной веры. Хочется вспомнить одну старую притчу о кресте. «Один человек стал просить Господа,

чтобы Он избавил его от тяжелого креста болезней и скорбей житейских. Тогда Господь во сне послал ему Ангела, который привел его на то место, где было множество всевозможных крестов из разного материала. Ангел предложил ему выбрать любой крест по своим силам. Но, сколько он ни выбирал, не мог выбрать такой крест, который он мог бы нести или хотя бы даже поднять. Наконец он увидел большой деревянный крест и попытался его поднять. Поднял, понес... А когда повнимательнее присмотрелся, то узнал в нем свой крест. И тогда человек воскликнул с сокрушением: «Какой же я безумный, что роптал на свой крест! Ведь именно он мне по силам!» Патриарх Московский и всея Руси Кирилл говорит: «И пока для рода человеческого слово о Кресте будет силой Божией, до тех пор и будут спасаться люди. Несмотря на свои слабости, падения, греховность, они будут идти ко Христу, будут преклоняться пред Его жертвой, пред Его крестом, который явил всему миру символ спасения».



Семейное счастье

Архимандрит Андрей (Конанос)

Много страданий и бесконечные печальные семейные истории. Каждый раз слыши и чему-то учусь. Эти истории заставляют меня размышлять, насколько человек нуждается в счастье и мире дома. Семейное счастье. Это то, чего ты точно достоин. Однако статистика говорит нам о том, что 50% всех браков проблематичные и терпят неудачу. Много разводов, сложностей, бесконечных беспокойств.

Самый большой дар в жизни человека — это хорошая профессия и прекрасные отношения в семье.

Думаю, что самый большой дар в жизни человека — это хорошая профессия и прекрасные отношения в семье. Если ты преуспел в этих двух вещах, ты — молодец! Работая, ты зарабатываешь достаточно денег, чтобы поддерживать свою семью. А приходя домой, тебя ждут твои любимые люди. Ты заходишь в дом и говоришь: «Я прекрасно себя чувствую и хорошо живу!»
Если тебе удалось преуспеть в этих двух вещах, перекрестись вновь и вновь, днем и ночью!
Если у тебя есть работа и муж или жена и вы хорошо ладите, не думай, что это случайность! Это не просто удача, а благословение Божие! Не у всех оно есть. Я знаю людей, которые сильно мучаются. Одни еще не вступили в брак, хотя страстно этого хотят. Другие еще не нашли работу. А есть и такие, кто нашел работу, но одиноки и не могут радоваться из-за одиночества.

Что же значит быть счастливым в браке?
Означает — жить хорошо! Когда ты беседуешь со своим мужем или женой и даже не замечаешь, как проходит время. Говоришь: «Как же хорошо мы вдвоем проводим время! Три часа пробежали как будто бы пять минут». Счастливые отношения означают, что ты не устаешь от близкого человека. Тебе он нравится. Нравится то, что он или она говорят, его или ее шутки, пародии, рассужде-

ния, серьезные моменты. Счастье означает химию! Я тебя вижу, и мы друг друга понимаем. У нас сходство. Некоторые люди вступили в брак, но не подходят друг другу. И потом начинаются проблемы и сложности. Заканчиваешь работу и идешь домой. Дома ты проводишь все время до сна и всю ночь, до тех пор пока вновь пойдешь с утра на работу.
Это очень важно, чтобы ты мог ладить с человеком, который рядом с тобой, чтобы было терпение его присутствие и слабости.
Живете вместе, обнимаетесь, чистите зубы вместе, стираете одежду в одной стиральной машине и едите вместе за одним столом. Во всех этих вещах необходимо сходство.
Ты похож на своего близкого человека?
Пожо ли ты на свою жену? На своего мужа?
Ты говоришь, что ходишь в церковь. Молодец! Идешь

сама. А где же твой муж? Почему вы не вместе в храме? И когда возвращаешься домой, как возвращаешься? С любовью и ожиданием встречи? Ты хочешь увидеться? Или возвращаешься с антипатией, напряжением и неприятием?
Однажды мне сказал один старец: «Батюшка, людям сложно подходить друг другу. Наш внутренний мир не похож! Как же будут похожи два чужих человека? Разве это легко?»

Сложно, когда два человека, еще недавно чужие друг другу, от разных родителей, с разной генетикой, родословной и группой крови, создают семью. Некоторые говорят о знаках зодиака, которые друг другу не подходят. Путаница.
Здесь нужна работа.
Счастье, которое ты заслуживаешь, не будет на тарелочке с голубой каемочкой. Его надо строить! И чтобы построить это счастье, тебе придется «плевать кровью», пахать.
Никто из нас не легкий. Создаешь брак. Ушли энтузиазм и влюбленность первого года и потом в течение трех, четырех месяцев проявляется настоящий характер человека. И что ты видишь впереди?
Открываешь коробку и говоришь: «Разве это то?!» Вернуть не можешь. Удалился от кассы. И думаешь: «Что же происходит?!»
Ты видишь характер близкого тебе человека, видишь его странности, начинается нервозность, которой не было прежде, своенравие и хитрость.
После десяти лет брака один женатый мужчина мне говорит: «Я женился не на этой женщине. Я брал в жены

какую-то другую. Как так происходит?» А я ему отвечаю: «Расскажу тебе один секрет. Твоя жена про тебя тоже самое говорит. И так же не за того выходила замуж. Ты тоже был совсем другим десять лет назад и многое изменилось».
Человек меняется в браке. Точнее, не меняется, а просто выходит на поверхность его или ее истинный характер, который существовал и раньше, но не был так заметен. На первых свиданиях и первое время ничего этого не видно. Проблемы начинают проявляться тогда, когда мы лучше друг друга узнаем и начинаем жить вместе. Если поживешь со мной и пройдут две-три недели, тогда начнешь меня судить, а я тебя. И начинаем видеть то, что из-за вежливости мы долго прятали. Жить вместе — это сложный опыт. Потому что у всех у нас углы, и мы как камни. Камни на берегу постоянно обтачиваются волнами. Это происходит постоянно, веками. И что же получается в итоге? Галька.
То же самое происходит и с тобой в браке. Становишься галькой. Становишься мягче. Выпрямляешься и становишься податливым. Особенно в конце, после 70 и дальше, ты просто прекрасен! Но вопрос, что ты делал в начале, когда ты молод.
Была одна дама, которая исповедовалась мне десятилетиями и последний год особенно умиротворилась. «Я рад за ваш духовный прогресс, — говорю ей, — на пользу». Она мне отвечает: «Батюшка, ничего я не достигла, никакого прогресса. Просто я устала ругаться. Постарела. Постарел и мой муж. Нам лень кричать друг на

друга. Теперь у него зубной протез. Я с ним разговариваю, я говорю, а он понимает, но не четко отвечает. «Хватит, — говорю ему, — не продолжай, не понимаю, что ты говоришь! Включи телевизор, посмотрим что-нибудь, без разговоров!» Я-то думал, она значительно изменилась из-за работы над собой, а она изменилась из-за старости...

Человек сложно меняется. Если хочешь кого-то изменить, меняйся сам. Не надо другим проповедовать. Все мы хороши в проповеди. Слушаешь речи и исправляешь других. Но себя-то ты не меняешь.

себя, чтобы работать со своим собственным характером, а не говорить другому, что он или она виноваты.

Дома превратились в суды. Призываем дядей и тетей для арбитража, чтобы они сказали, кто прав. Одной из причин, почему многие приходят к священнику, является доказательство их правоты. «Батюшка, я же прав?» — «Да, ты прав!» — «Прекрасно». Возьми свою правоту! Что ты с ней будешь делать? Твоя правота спасет брак? Была одна дама, которая всегда была права. И представляла своего мужа, как будто бы он какое-то чудовище. «Батюшка, он какой-

существуют с детства. Если эти потребности не удовлетворяются, ты не можешь жить хорошо. Ты должен чувствовать, что твои нужды удовлетворены. И твой партнер так же.

Какие же это потребности? В первую очередь, потребность в безопасности. Ты чувствуешь себя в безопасности, как только приходишь домой? Чувствуешь умиротворение, уверенность, доверие? Это очень важно, чтобы жена знала, что, если она попросит у своего мужа тысячу на свои нужды, он ей даст. И чувствовать психологическую и экономическую безопасность.

Второе, после безопасности, — это достоинство.

Ты чувствуешь себя оцененным по достоинству дома? Ты есть другие тебя ценят? Ты даешь понять своему близкому человеку, а он тебе, что вы друг другу не случайны?

«Для меня ты многое значишь в этом мире. Ты не просто кто-нибудь. Я тебя вижу и весь свечусь». Сообщение означает: «Ты создан для меня. Ты меня ценишь, а я тебя. Ты не случаен в моей жизни. Среди миллиона на планете я нашел тебя и выбрал. Я тебя оценил и женился, а ты вышла за меня замуж. И поэтому имеешь огромное значение для меня. Ты делаешь меня значимым». Не забывай ценить твоего близкого человека. Не дай понять своему близкому человеку, что он мусор.

Я не поддерживаю особенно женщин или мужчин. У меня нет цели — встать на сторону одного или другого партнера, а моя цель — сохранить брак, и чтобы вы испытывали счастье.

Приходит муж домой. «Моя жена, батюшка, никакого значения не придает, пришел ли я домой или не пришел. Ко мне спиной, чистит овощи, для своей жены я как будто бы не существую. Я ничего не достоин в ее глазах». Так же и жена мужу. Ты даешь ей понять, что она оценена по достоинству? Мы все

этого хотим. Всем нам нужно, чтобы нас оценили и нам придавали значение. Когда тебе кто-то говорит: «Ты молодец!» — это обнадеживает, ты понимаешь, что идешь правильным путем и продолжаешь с энтузиазмом. Это не эгоизм. Хорошие слова дают стимул продолжать.

Жена идет в парикмахерскую. Делает укладку. Красится. Ухаживает за собою. Возвращается домой. «Мой муж, батюшка, что видел меня, что не видел, никакой разницы. На следующий день иду на работу. Меня видит мужчина из офиса напротив и говорит: «Отлично выглядишь! Очень красивая у тебя прическа, мне очень



Кто-то создал семью с целью изменить партнера. Была одна девушка, которая вышла замуж, хотя ей говорили, что они не подходят друг другу. А она отвечала: «Я возьму его и изменю. Я из него сделаю человека после свадьбы».

У брака нет цели миссионерства, то есть менять другого человека.

Кто-то, кто понял миссионерские настроения одной женщины, сказал ей начистоту: «Если ты вышла за меня замуж, чтобы поменять меня, ты смешна. Я сделаю то, что могу, и ты сделаешь то, что можешь».

Решение в том, чтобы каждый проделал работу внутри

то тиран!» Однажды приходит это «чудовище» в храм и говорит: «Батюшка, вы не представляете, что мне приходится терпеть от моей жены. Такое давление, такие капризы, такое беспокойное поведение! Все ее раздражает, во всем все виноваты, все время меня оскорбляет, что же это такое? И ничего больше. Да еще в церковь ходит. Чему же она научилась в церкви?»

Правду говоришь, чему же мы учимся в церкви?..

Спроси себя: имеет ли твой брак основные характеристики брака. И поймешь, все ли с браком в порядке. В браке все хотят удовлетворить свои потребности, которые

Первое — это безопасность.

Многие люди в браке не чувствуют себя в безопасности. Не знают, что им принесет следующий день, и это их наполняет беспокойством. Мужчина ничего не делает, не ищет работу. Женщина чувствует неуверенность. Многие девушки мне говорят: «Батюшка, я хочу замуж. Если есть какой-нибудь хороший парень, дай мне знать. Мне не важны его качества, главное, чтобы мог меня поддержать».

У мужчины тоже есть потребность найти безопасность в браке. Он хочет психологической безопасности от жены.

нравится, как ты поменялась». Мой муж даже не заметил, а посторонний человек отметил».

Почему же ты ничего не заметил?... Для кого ухаживает за собой твоя жена? Для кого она изменилась и стала еще красивее? Для тебя. Но ты не понял сообщения.

Одна дама рассказывала, что когда ее муж смотрит спорт, для него все теряет смысл и значение. Никто не существует для него в тот момент. «Даже если бы я заехала в дом на лошади, а на голове у меня пожар, он бы ничего не заметил. Когда смотрит спорт, даже голову не поворачивает на секунду. Ничего не существует вокруг. Я невидима».

В том же самом нуждаются и дети. Скажи что-нибудь приятное своему ребенку. Задумываешься, почему твой ребенок все время гуляет. Знаешь почему? Потому, что на улице его встречают друзья и говорят: «Привет,

**Питать
достоинство
души просто
необходимо.**

дружище!» Вот почему! Разве ты ему говоришь: «Привет, дружище!»? Или ты ему говоришь: «Ты никчемный. Останешься неучем. Ты деградируешь. Ты недостойный. Всю жизнь за тебя платим, а ты ничего не делаешь. Разоришь!» Послушай себя! Очень обнадеживающе! Мы делаем из ребенка мусор. И потом спрашиваем себя, почему меня не любит мой ребенок? Почему мой ребенок видит меня и бежит? Бежит во двор, на площадку к друзьям, в гости к ним. Потому, что там его любят, как могут. А ты действительно любишь своего ребенка. Но никак это не показываешь.

**Цель не просто
любить,
а показывать
свою любовь!**

Все мы любим. Но доходим до того, что свою любовь показываем только мертвым, на их могиле. Там все сочувствие, поэзия, слезы. Когда твой близкий человек жив, то оскорбляешь конкретно. Потом слезы и боль. Но уже поздно.



Умер супруг, и его жена на похоронах говорила о нем самое лучшее! Говорила, говорила, его поминала, подняла до небес стихами и прозой. «Моя любовь, мое солнце, мой кипарис...» Ее остановила одна подруга и говорит: «Хватит, хватит, уже слишком. Пока он жил, ты его доводила, теперь все хорошее вспомнила?..

Почему ты ему не говорила все эти прекрасные слова при жизни? Необходимо ценить человека, пока ему нужно, чтобы его ценили. Почему ему не говорила при жизни: «Моя любовь?» Смех сквозь слезы. Тема очень серьезная и скрывает в себе огромную правду о человеческих отношениях. Итак, в семье все хотят чувствовать безопасность и достоинство.

**В семье
все хотят
чувствовать
безопасность
и достоинство.**

Продолжение в следующем номере.

Из новой книги архимандрита Андрея (Конаноса) «В браке все сложно».

Перевод Елены Федосовой-Гониди, прихожанки храма Рождества Пресвятой Богородицы в Крылатском



О кино и киноклубе

Любовь Крушинских,
психолог-педагог центра «Отрада и утешение», ведущая «Киноклуба»

Идея смотреть кино вместе с детьми возникла на одном из занятий родительского клуба нашего психолого-педагогического центра «Отрада и утешение» при храме Рождества Пресвятой Богородицы в Крылатском. Мы говорили о том, как важно в каждой ситуации оставаться человеком, сохранять свои духовные ценности и видеть лучшее, что создал Господь в каждом из нас и особенно в наших детях и наших спутниках по жизни. А что мы чувствуем и видим, когда мы попадаем в трудные ситуации или наши дети перестают нас слушаться или, как нам кажется, встают не на ту дорожку? Мы часто впадаем в раздражение, недовольство и даже злость, а порой превращаемся в настоящих «монстров». И что потом? Жизнь в семье превращается в ад. И за этим чаще всего стоит родительское и просто человеческое бессилие. Мы не знаем, как поступить, и чаще всего поступаем так, как поступали наши родители. Ведь картинки из детства порой являются нашим основным знанием в области родительства. Вот мы и обратились к художественным фильмам, немного подсматривая, как другие родители — киногерои — взаимодействуют со своими детьми и со своими вторыми половинками, как у них получается договариваться, видеть друг в друге то, что скрывается за обидой, злостью, недовольством и т. д. Наш киноклуб еще очень юный, у него даже нет названия — просто «киноклуб», где мы смотрим хорошее кино и потом обязательно говорим об увиденном и пережитом.



Кино прочно вошло в нашу жизнь. Мы смотрим фильмы, и они по-разному влияют на нас: кто-то смотрит ради развлечения, кто-то хочет отвлечься от насущных проблем, кто-то хочет узнать историю и т. д. Фильмы учат нас терпению и открытости, творческому подходу и поиску своего пути, учат быть внимательными и добрыми друг к другу, учат оптимизму и возможности находить выход из любых ситуаций. Мы смотрим фильмы вместе с нашими детьми. Порой фильм является той маленькой дверью, благодаря которой взаимно открываются друг другу миры родителей и детей. Вот почему так важно смотреть фильмы вместе с детьми. Обсуждая фильмы, мы словно прикасаемся переживаниями друг к другу, и благодаря этому происходит соприкосновение наших душ. После просмотра возникает разговор. Разговор взрослых и подростков, родителей и детей. У главных героев мы старались увидеть именно те черты, которые помогли им справиться с возникающими трудностями. Это трудолюбие и любознательность,

интерес и открытость новому опыту и знаниям, непосредственность и искреннее отношение к людям, желание жить и совершить поступок, как, например, выполнить последнюю просьбу умершего отца («Терминал»). Порядочность, благородство главных героев — вот те основы, которые помогают не только остаться человеком, но и быть Человеком с большой буквы. Иногда линия разговора ведет нас в обсуждение наших текущих жизненных ситуаций. Интересно, что многие нашли в себе силы и стали по-другому относиться к своим жизненным обстоятельствам. Удивительные фильмы о детско-родительских отношениях очень полюбились нашему сообществу: «Ужасно громко, за пределами близко», «В погоне за счастьем», «Звездочки на земле». Рекомендую их посмотреть, даже по нескольку раз, ведь каждый раз открываешь что-то новое для себя. Особенно когда мы не понимаем своих детей и требуем от них послушания. Эти картины о внутреннем мире ребенка, о том, как сложно и одиноко бывает нашим детям, когда мы их совсем не

понимаем и, более того, не хотим понимать, просто требуем от них того, что требует социум и т. д. — какой-то одинаковости... А наши дети совсем разные и не такие, как мы. Особенно сильно всех потряс фильм «Звездочки на земле». В этом фильме каждый кадр говорящий, удивительные съемки, передающие состояние и глубину эмоционального мира ребенка. Ведь наши дети на нас совсем не похожи, а мы часто думаем наоборот. Показ тронул чувства всех. И мы говорили о чуде прикосновения к миру ребенка, о том, как его изучать и беречь, вместо того чтобы строить так, как нам удобно. «Забота — это целительная сила», — говорит нам герой с экрана. И мы понимаем, что наша забота такой силой не всегда обладает. А что надо сделать, чтобы забота была именно целительной силой? Фильмы подсказывают нам, как разглядеть эти непохожести, как поддержать и раскрыть таланты и способности детей. Мне кажется, что после просмотра родители и дети стали немного ближе. Они словно стали искать пути друг к другу. Все фильмы, которые мы специально подбираем и смотрим в нашем киноклубе, заставляют нас чувствовать, думать, меняться самим и менять свое отношение к окружающим, искать настоящие, истинные ценности и быть верными им. И благодаря внутренним изменениям происходят изменения вовне, откуда-то появляются силы, внимательность, интерес, непосредственность, и происходит чудо соприкосновения душ. Разве это не замечательно?!



Храм на Крылатских холмах

Крылатское – ты мой Иерусалим,
Твои холмы – холмы Святого Града:
Сион, Фавор и скромный Елеон,
И мне бродить по ним одна отрада!



И на одном из них стоит наш храм,
По Рождеству Владычицы он назван.
И в сентябре престольный праздник там...
Клубись в душе моей, священный ладан!



Пой песнь, душа моя, холмам,
Холмам Крылатского, Святого Града.
Ведь Богородица родилась там:
Храм Рождества Ее – моя отрада!

А возле храма есть святой родник,
И надо лишь в овраг к нему спуститься.
И если ты устал, душой поник,
То приходи к нему воды напиться.



Из родника студеная вода
Тебя наполнит благодатью сладкой!
Так приходи, иди скорей сюда!
Вода имеет вкус приятный, мягкий.

Точно купель, где тот слепец прозрел,
Которому глаза Господь помазал.
О, грех и смрад в душе моей!
Святый Господь, в душе моей проказа!

И прихожу я часто за водой
Походкой спешной, но с душой лежачей.
О Господи, Сладчайший, Добрый мой,
Ты дай мне веры сильной и горячей!

*Александр, прихожанин храма
Рождества Пресвятой Богородицы в Крылатском*